

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2025

Joen Yawara ry jatkaa toimintaansa judoharrastuksen ylläpitämiseksi Joensuun alueella. Vuosi 2025 on seuran 57. toimintavuosi. Ohjattuja harjoituksia on lapsille ja nuorille, aikuisille sekä pitkään harrastaneille ”konkareille”. Aikuiset voivat harjoitella yleisissä- ja kuntojudoharjoituksissa. Junioreille pyritään järjestämään alkeis- ja jatkokurssit. Pääasiallinen harjoituspaikka on Joensuun Urheilutalo. Judokursseja järjestetään myös Paloaukean koululla Ylämyllyn Jyrinkylällä.

PERUS- JA JATKOKURSSIT

Keväällä 2025 jatkaa Joensuussa juniorien perus- ja jatkokurssi sekä muksujudo. Kataharjoituisten jatko sekä Aikuisten ja nuorten peruskurssi pyritään järjestämään keväällä 2025.

Ylämyllyllä judotoimintaa jatketaan yhteisenä kurssina sekä aloitteleville että jatkaville junioreille. Juniorien kursseilla tarkoituksena on kehittää nuorten liikunnallisia valmiuksia ja judollisia taitoja.

YLEISET HARJOITUKSET JA OMAT LEIRIT

Yleisiä ja vapaita harjoituksia järjestetään kolme-neljä kertaa viikossa. Yleisissä harjoituksissa ei ole nimettyä ohjaajaa. Harjoituksissa huomioidaan seuran juniorien, kilpailijoiden ja kuntoilijoiden erilaiset tavoitteet. Yleisissä harjoituksissa pyritään ylläpitämään ja kehittämään judotaitoja ja fyysistä kuntoa, sekä tarjoamaan tarpeeksi haastetta myös kilpailusta kiinnostuneille judokoille.

Lajiharjoitusten lisäksi järjestetään punttisalin käyttömahdollisuus kaksi kertaa viikossa. Lisäksi järjestetään pallopelikerta kerran viikossa.

Seura osallistuu yhteistoimintaan lähiseurojen kanssa. Vuonna 2025 pyritään järjestämään alueharjoitukset.

KUNTO- JA KONKARIJUDO

Kuntojudoharjoituksia on kaksi kertaa viikossa. Konkarijudokoilla on kaksi harjoitusta viikossa päiväaikaan. Kunto- ja konkarijudossa painopiste on tekniikoiden harjoittelussa ja fyysisen kunnon ylläpitämisessä. Kuntoilijoita ja konkareita rohkaistaan suorittamaan ylempiä vyöarvoja. Aikuiset aloittelijat voivat aloittaa harrastamisen kuntojudoryhmässä, jos aikuisten peruskurssia ei ole tarjolla. Harjoituksissa voi käydä kokeilemassa judoa ilmaiseksi kahden viikon ajan, ja myös muiden seurojen satunnaiset vierailijat voivat käydä harjoituksissa ilman maksua. Muiden seurojen pidempiaikaiset vierailijat, jotka myös satunnaisesti ohjaavat harjoituksia maksavat harjoituksista avustavan vastuuhjaajan harjoitusmaksun.

KOULUTTAUTUMINEN

Seurassa jatketaan ohjaajien, valmentajien ja seuran muiden toimihenkilöiden kouluttamista. Seuran jäsenet osallistuvat Pohjois-Karjalan Liikunnan ja Judoliiton järjestämiin koulutuksiin. Uusien valmentajien ja ohjaajien koulutusta jatketaan tarpeen mukaan. Seuran harjoitusten vetäjille annetaan valmentaja- ja ohjaajakoulutusta myös seuran sisäisin resurssein.

Seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan koulutuksiin, joita vaaditaan vyöasteissa etenemiseen. Tällaisia koulutuksia ovat esimerkiksi Judon perusteet sekä Ohjaamisen ja opettamisen perusteet -kurssit. Seura

kustantaa koulutusten osallistumismaksut jäsenille, mikäli osallistuja toimittaa koutusavustustusten hakuun tarvittavat tiedot seuralle.

Judon perusteet -kurssi on suunnitteilla järjestettäväksi Joensuussa keväällä 2025.

Seura tukee ja kannustaa graduointioikeuksien hankkimista ja ylläpitoa.

KILPAILUTOIMINTA

Seura tukee junnujen osallistumista kaksiin kisoihin vuodessa lähialueilla.

GRADUOINNIT

Seuran graduojana toimivat Ari Nykänen ja Tero Mikkonen. Seurassa voidaan myöntää vyöarvot keltaisesta siniseen vyöhön (5k–2k). Valtakunnallisessa liittograduoinnissa voidaan suorittaa kaikkia dan-asteita.

Alempien vöiden vyökokeita järjestetään siten, että kaikilla graduointiin oikeutetuilla on mahdollisuus vyöarvon korottamiseen. Graduointimahdollisuus pyritään järjestämään kerran syyskaudella ja kerran kevätkaudella.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Talouden tasapainossa pitämiseen kiinnitetään huomiota jatkuvalla seurannalla.

Kurssien kustannukset pyritään pitämään kohtuullisina. Toimihenkilöille ei makseta palkkioita. Seura pyrkii pitämään yllä omatoimisen rahoituksen hankkimista talkootöillä. Seuran kirjanpidon hoitaa seuran ulkopuolinen kirjanpitäjä.

Lisenssivakuutus sisältyy seuran jäsenten jäsenmaksuun.

MUU TOIMINTA

Kevätkauden päätteeksi palkitaan jokaisesta junioriryhmästä muutamia ansioituneita judokoita harjoitusaktiivisuudesta, judotekniikoiden kehittymisestä, hyvän yhteishengen luomisesta ja kilpailumenestyksestä.

Aikuisille järjestetään omat kevät- ja syyskauden päätöstilaisuudet mahdollisuuksien mukaan. Ohjaajille ja toimihenkilöille pyritään järjestämään ruokailutapaaminen kerran vuodessa.

Seuran nettisivuja, Facebook-sivustoa ja Instagramia käytetään sisäiseen ja ulkoiseen tiedottamiseen ja Yawaran nettisivuja ylläpidetään.

Suhteita paikallisiin tiedotusvälineisiin pidetään yllä tiedottamisella merkittävistä judoasioista.