

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2026

Joen Yawara ry jatkaa toimintaansa judoharrastuksen ylläpitämiseksi Joensuun alueella. Vuosi 2026 on seuran 58. toimintavuosi. Ohjattuja harjoituksia on lapsille ja nuorille, aikuisille sekä ”konkareille”. Aikuiset voivat harjoitella yleisissä- ja kuntojudoharjoituksissa. Junioreille pyritään järjestämään alkeis- ja jatkokurssit. Pääasiallinen harjoituspaikka on Joensuun Urheilutalo. Judokursseja järjestetään myös Paloaukean koululla Ylämyllyn Jyrinkylällä.

PERUS- JA JATKOKURSSIT

Keväällä 2026 jatkaa Joensuussa juniorien perus- ja jatkokurssi sekä mahdollisuuksien mukaan muksujudo. Aikuisten peruskurssi jatkuu kevätkauden, kurssille otetaan uusia harjoittelijoita. Harjoituksia on kaksi kertaa viikossa. Syksyllä suunnitellaan aloitettavaksi uusi aikuisten ja lasten peruskurssi.

Ylämyllyllä judotoimintaa jatketaan yhteisenä kurssina sekä aloitteleville että jatkaville junioreille. Juniorien kurseilla tarkoituksena on kehittää nuorten liikunnallisia valmiuksia ja judollisia taitoja.

YLEISET HARJOITUKSET JA OMAT LEIRIT

Yleisiä ja vapaita harjoituksia järjestetään kolme kertaa viikossa. Vapaavuorolla ei ole nimettyä ohjaajaa. Harjoituksissa huomioidaan seuran juniorien, kilpailijoiden ja kuntoilijoiden erilaiset tavoitteet. Yleisissä harjoituksissa pyritään ylläpitämään ja kehittämään judotaitoja ja fyysistä kuntoa, sekä tarjoamaan tarpeeksi haastetta myös kilpailusta kiinnostuneille judokoille.

Lajiharjoitusten lisäksi järjestetään punttisalin käyttömahdollisuus kaksi kertaa viikossa. Lisäksi järjestetään pallopelikerta kerran viikossa.

Seura osallistuu yhteistoimintaan lähiseurojen kanssa. Junioreille järjestetään keväällä ja syksyllä leiripäivät.

KUNTO- JA KONKARIJUDO

Konkarijudokoilla on kaksi harjoitusta viikossa päiväaikaan. Kunto- ja konkarijudossa painopiste on tekniikoiden harjoittelussa ja fyysisen kunnon ylläpitämisessä. Kuntoilijoita ja konkareita rohkaistaan suorittamaan ylempiä vyöarvoja. Aikuiset aloittelijat voivat aloittaa harrastamisen yleisissä harjoituksissa, jos aikuisten peruskurssia ei ole tarjolla.

Harjoituksissa voi käydä kokeilemassa judoa ilmaiseksi kahden viikon ajan, ja myös muiden seurojen satunnaiset vierailijat voivat käydä harjoituksissa ilman maksua. Muiden seurojen pidempiaikaiset vierailijat, jotka myös satunnaisesti ohjaavat harjoituksia maksavat omista harjoituksistaan avustavan vastuuhajaajan harjoitusmaksun.

KOULUTTAUTUMINEN

Seurassa jatketaan ohjaajien, valmentajien ja seuran muiden toimihenkilöiden kouluttamista. Seuran jäsenet osallistuvat Pohjois-Karjalan Liikunnan ja Judoliiton järjestämiin koulutuksiin. Uusien valmentajien ja

ohjaajien koulutusta jatketaan tarpeen mukaan. Seuran harjoitusten vetäjille annetaan valmentaja- ja ohjaajakoulutusta myös seuran sisäisin resurssein.

Seuran jäseniä kannustetaan osallistumaan koulutuksiin, joita vaaditaan vyöasteissa etenemiseen. Tällaisia koulutuksia ovat esimerkiksi Judon perusteet sekä Ohjaamisen ja opettamisen perusteet -kurssit. Seura kustantaa koulutusten osallistumismaksut jäsenille, mikäli osallistuja toimittaa koulutusavustustusten hakuun tarvittavat tiedot seuralle. Tarvittaessa järjestetään Judon perusteet ja OOP -koulutus.

Seura tukee ja kannustaa graduointioikeuksien hankkimista ja ylläpitoa.

KILPAILUTOIMINTA

Seura tukee junnujen osallistumista kaksiin tai kolmiin kisoihin vuodessa lähialueilla.

GRADUOINNIT

Seuran graduoijana toimii Tero Mikkonen. Seurassa voidaan myöntää vyöarvot keltaisesta siniseen vyöhön (5k–2k). Valtakunnallisessa liittograduoinnissa voidaan suorittaa kaikkia dan-asteita.

Alempien vöiden vyökokeita järjestetään siten, että kaikilla graduointiin oikeutetuilla on mahdollisuus vyöarvon korottamiseen. Graduointimahdollisuus pyritään järjestämään kerran syyskaudella ja kerran kevätkaudella.

TALOUS JA VARAINHANKINTA

Talouden tasapainossa pitämiseen kiinnitetään huomiota jatkuvalla seurannalla.

Kurssien kustannukset pyritään pitämään kohtuullisina. Toimihenkilöille ei makseta palkkioita. Seura pyrkii pitämään yllä omatoimisen rahoituksen hankkimista talkootöillä ja sponsoreilla. Seuran kirjanpidon hoitaa seuran ulkopuolinen kirjanpitäjä.

Lisenssivakuutus sisältyy seuran jäsenten jäsenmaksuun.

MUU TOIMINTA

Kevätkauden päätteeksi pidetään Joensuun ja Ylämyllyn junioriryhmien yhteiset kinkarit. Aikuisille järjestetään omat kevät- ja syyskauden päätöstilaisuudet mahdollisuuksien mukaan. Ohjaajille ja toimihenkilöille pyritään järjestämään ruokailutapaaminen kerran vuodessa.

Seuran nettisivuja, Facebook-sivustoa ja Instagramia käytetään sisäiseen ja ulkoiseen tiedottamiseen, sekä Yawaran nettisivuja ylläpidetään.

Suhteita paikallisiin tiedotusvälineisiin pidetään yllä tiedottamisella merkittävistä judoasioista.